

Paris, 4 avril 2024

**Gérer de façon responsable son armoire à pharmacie familiale et  
Utiliser en toute sécurité des compléments alimentaires :**  
Nères lance deux séries de tutos pour promouvoir le bon usage des produits de santé et de  
prévention de 1<sup>er</sup> recours

**Le 4 avril 2024, l'organisation professionnelle qui représente les laboratoires du premier recours en santé, Nères lance deux séries de tutos, soulignant son engagement en matière de bon usage**

**Cette année, deux thématiques sont mises à l'honneur :**

- **Gérer de façon responsable son armoire à pharmacie familiale**
- **Utiliser en toute sécurité des compléments alimentaires**

#### **Vidéos tutos sur le bon usage et la réalisation des bons gestes**

Dans le cadre de ses activités pour promouvoir le bon usage des produits de premier recours, Nères lance deux séries de vidéos tutoriels à destination du grand public. Ce projet initié en automne 2023 a réuni au sein de deux groupes de travail, des experts de la communication et des affaires réglementaires des laboratoires adhérents de Nères.

#### **Une première série de tutos qui vise à montrer les bons gestes pour réaliser et gérer au quotidien son armoire à pharmacie familiale :**

L'objectif étant de montrer simplement au grand public comment bien gérer son armoire à pharmacie : où la ranger, comment la structurer et comment la gérer au quotidien, le tout dans une perspective de bon usage des produits qui y sont présents. On y découvre la méthode idéale pour faire le tri dans ses produits de santé sans mettre en danger ses enfants ou ses animaux de compagnie. Les tutos informent également sur les moyens et astuces pour conserver les médicaments de manière optimale, savoir lire les informations sur les emballages, déchiffrer les pictogrammes ou encore, comment éviter les surdosages ou les mélanges de produits.

Un focus est également fait sur la protection de l'environnement avec un tuto ciblé sur les bons gestes à réaliser pour faire régulièrement le tri de son armoire à pharmacie, tout en protégeant la nature, à travers des gestes simples pour le tri des emballages et celui des médicaments non-utilisés qu'il faut rapporter à son pharmacien. **Pour ce projet, Nères a d'ailleurs noué un partenariat avec Adelphe qui est l'éco-organisme agréé par l'Etat pour accompagner les entreprises concernées par le recyclage de leurs emballages ménagers mis sur le marché en France.**

#### **Une seconde série de tutos visant à inciter au bon usage des compléments alimentaires :**

Parce que l'engouement des Français pour les produits de prévention va en grandissant, Nères a souhaité informer les personnes sur les compléments alimentaires et la manière de les utiliser de façon responsable en suivant les conseils essentiels.

Aussi le grand public retrouvera dans cette série de tutos, la définition des compléments alimentaires, comment reconnaître les vrais des faux, comment bien les utiliser et les contre-indications.

#### **Un format 100 % digital**

Pour toucher le maximum de personnes, Nères a fait le choix d'une diffusion de contenu en 100 % digitale à travers les plateformes Google Ads et YouTube.

Dès la fin mars, les tutos dédiés à l'armoire à pharmacie familiale seront diffusés sur les réseaux sociaux. Parce que le grand nettoyage de printemps et le retour des grandes vacances d'été sont des moments les plus propices pour faire un grand rangement, dont celui de sa boîte à pharmacie familiale, un effort particulier sera souscrit à ces périodes.

En parallèle, les tutos consacrés au bon usage des compléments alimentaires seront diffusés tout au long de l'année.

Notons enfin que l'ensemble des tutos seront également publiés sur la chaîne YouTube de Nères ([www.youtube.com/@neres864/videos](http://www.youtube.com/@neres864/videos)) et sur la page dédiée au bon usage du site internet de l'organisation ([www.neres.fr/bon-usage](http://www.neres.fr/bon-usage)).

#### **Mettre en valeur le conseil du pharmacien**

Cette série de tutos bon usage est également le moyen d'informer le grand public sur le rôle de conseil du pharmacien, professionnel de santé reconnu et apprécié de tous les Français. « *Le message est simple. Si vous avez besoin d'un conseil personnalisé ou si vous avez un doute sur un produit, n'hésitez pas à solliciter votre pharmacien. Il est un expert reconnu des produits de santé et de prévention et pourra notamment vous orienter dans la sélection d'un complément alimentaire qui vous convienne et répondre à vos besoins* » nous dit Luc Besançon, Délégué général de Nères.

L'organisation a d'ailleurs demandé à David Paitraud, docteur en pharmacie, pharmacien d'officine et journaliste santé et médical (Vidal, Quotidien du pharmacien, Pharmaradio) et intervenant régulier sur

France bleu Poitou, d'incarner la figure de conseil et de vulgarisateur pour le grand public dans ces vidéos. Il s'est d'ailleurs fortement impliqué dans l'écriture des scripts et le choix des thématiques à mettre en lumière. « *Le projet m'a immédiatement plu puisqu'il consiste à traduire un savoir technique et scientifique en conseils pratiques faciles à mettre en œuvre dans chaque maison. De plus, les informations sur le bon usage et le conseil sont très complémentaires et c'est ce que cherche de plus en plus le public* » souligne David Paitraud.

### **Le bon usage : pilier stratégique de Nères**

En 2023, Nères se dotait d'un nouveau plan stratégique qui plaçait le bon usage des produits de santé et de prévention de premier recours comme un des 6 piliers fondamentaux de ses actions.

« *En tant que représentant des industries de santé, nous avons conscience que les médicaments et les compléments alimentaires ne sont pas des produits anodins. Il relève aussi de notre rôle d'informer au mieux les citoyens-patients de cette réalité* » déclare Paul-François Cossa, Président de Nères.

En effet, ce nouveau projet de vidéos tutoriels entre dans la continuité des précédentes actions de Nères en faveur du bon usage. Dans le même esprit, en 2021, la campagne *Ma pharmacie, mon conseil santé* (<https://ma-pharmacie-mon-conseil-sante.fr/>) qui incitait les Français à dialoguer avec leur pharmacien afin de prévenir ou guérir les petites affections propres à chaque saison, avait été vue plus de 40 millions de fois.

### **A propos de Nères :**

Nères (anciennement Afipa) est l'organisation professionnelle qui représente les laboratoires pharmaceutiques produisant et commercialisant des produits de santé et de prévention de premier recours disponibles en pharmacie sans ordonnance (médicaments, dispositifs médicaux grand public et compléments alimentaires).

Retrouvez Nères sur : [www.neres.fr](http://www.neres.fr) - Twitter : @Neres\_fr

### **CONTACTS PRESSE**

Maxime Barlier / [barlier@vianova-rp.com](mailto:barlier@vianova-rp.com) / 06.72.19.09.47

Nadia Hamidouche / [hamidouche@vianova-rp.com](mailto:hamidouche@vianova-rp.com) / 06.77.27.72.13