

Que mettre dans sa trousse à pharmacie pour les vacances ?

Vive les vacances ! Mais avant de partir, où que l'on aille, quoi que l'on fasse, et même si l'on aime voyager léger, on prépare sa trousse à pharmacie. On y glisse quelques essentiels, les incontournables pour les soins de premiers recours. Ils permettront d'éviter bien des désagréments. On pense aussi à adapter sa trousse en fonction de sa destination pour être sûr d'avoir toujours avec soi ce dont on a besoin. En cas de doute, on n'hésite pas à se renseigner auprès de son pharmacien qui saura nous indiquer quels produits ne pas oublier.

LES 6 ESSENTIELS QUE L'ON EMMÈNE PARTOUT, À 100 KM DE CHEZ SOI OU À L'AUTRE BOUT DU MONDE

- Un antalgique
- Un antiseptique
- Un thermomètre incassable
- Du sparadrap
- Une pince à épiler
- Des solutions pour se laver les mains



DESTINATION LA PLAGE OU LA MONTAGNE



Au programme baignage, rando à pied ou à vélo, mais aussi potentiellement, ampoules, coups de soleil et des invités indésirables tels que les moustiques, les guêpes et autres insectes. Alors plus que jamais, on applique le vieil adage « mieux vaut prévenir que guérir » et on s'équipe.

on emporte

- Des pansements anti-ampoules
- Une crème répulsive
- Une protection crème solaire
- Une crème apaisante

EMBARQUEMENT IMMÉDIAT POUR DES DESTINATIONS LOINTAINES DÈS QUE L'ON POURRA À NOUVEAU

A des milliers de kilomètres de chez soi, un petit bobo peut vite transformer des vacances de rêve en cauchemar.

on emporte

- Des répulsifs anti-moustiques
- Des comprimés pour désinfecter l'eau
- Des produits contre le mal du transport
- Des lingettes désinfectantes

mais aussi

- Des produits qui facilitent la digestion
- Des produits anti-diarrhées
- Un anti-inflammatoire
- Et même une pompe anti-venin

On n'oublie pas ses propres médicaments habituels, une photocopie de l'ordonnance si besoin et pour les destinations lointaines la mise à jour du carnet de vaccination.

À PROPOS DE L'AFIPA

L'Afipa est l'association professionnelle qui représente les laboratoires pharmaceutiques qui produisent et commercialisent des produits de santé et de prévention de premier recours disponibles en pharmacie sans ordonnance (médicaments de prescription médicale facultative, dispositifs médicaux et compléments alimentaires).

Retrouvez l'Afipa sur :
www.afipa.org - Twitter : @afipa

CONTACT PRESSE

Chloé Le Corvec / lecorvec@vianova-rp.com
06 86 06 85 13 / 01 53 32 28 58
Rose Meister / meister@viznova-rp.com
06 06 55 69 17 / 01 53 32 28 50